

Pokyny pro pacienta – příprava na odběr krve

Spolehlivost výsledků laboratorních analýz závisí také na přípravě pacienta před odběrem.

Pro většinu biochemických vyšetření se doporučuje odběr krve v ranních hodinách a nalačno. Není doporučeno provádět odběr po noční směně.

Nalačno se rozumí, že pacient cca 10 – 12 hodin před odběrem nejí. Lačnění nad 12 hodin je nevhodné, kratší lačnění jak 8 hodin je nedostatečné.

Po dobu lačnění se nedoporučuje kouřit a požívat alkoholické nápoje.

Je vhodné před odběrem vypít neslazené tekutiny abychom vyloučili dehydrataci pacienta (např. neslazený černý čaj, voda, neochucená minerálka).

Je doporučeno, aby byl pacient před odběrem v relativním klidu, vyjma testů, u kterých je fyzická zátěž doporučena.

Některá laboratorní vyšetření vyžadují speciální přípravu, dodržování diety, omezení některých potravin. Pro tyto účely jsou vypracovány zvláštní pokyny, kterými je třeba se řídit.

Podrobné informace na bezplatné telefonní lince 800 111 210
nebo na www.medila.cz/brno